



Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

„Poprawa stanu zdrowia w zakresie otyłości wśród dzieci z klas I-VI z terenu powiatu otwockiego” w Powiatowym Centrum Zdrowia Sp. z o.o w restrukturyzacji w Otwocku”

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie nr RPMA.09.02.02-14-b163/18 pn. „*Poprawa stanu zdrowia w zakresie otyłości wśród dzieci z klas I-VI z terenu powiatu otwockiego*”. Realizatorem projektu jest Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o w restrukturyzacji w Otwocku.
2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, Oś Priorytetowa IX. Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.
Projekt realizowany jest w okresie od 01.07. 2019 r. do 30.06.2020 r.

II. Definicje

Program - należy przez to rozumieć Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Priorytet - należy przez to rozumieć Priorytet IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem.

Działanie - należy przez to rozumieć Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej.

Podziałanie - należy przez to rozumieć Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.

Projekt - należy przez to rozumieć projekt nr RPMA.09.02.02-14-b163/18 pn. „*Poprawa stanu zdrowia w zakresie otyłości wśród dzieci z klas I-VI z terenu powiatu otwockiego*”.

RPZ- należy przez to rozumieć Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego.

Uczestnik projektu - należy przez to rozumieć osobę fizyczną, spełniającą kryteria uczestnictwa w projekcie oraz kryteria włączenia zgodnie z RPZ, określone w regulaminie.

Realizator projektu – Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o w restrukturyzacji w Otwocku

Biuro projektu – należy przez to rozumieć siedzibę PCZ w Otwocku, ul. Stefana Batorego 44, 05-400 Otwock.

III. Cele projektu oraz zadania przewidziane do realizacji

1. Cel główny projektu

Celem głównym projektu jest poprawa stanu zdrowia dzieci z klas I-VI z terenu powiatu otwockiego w zakresie otyłości w okresie realizacji projektu: 07.2019-06.2020r.

2. Zadania przewidziane do realizacji w projekcie

Projekt przewiduje realizację następujących zadań:

Zadanie 1. Rekrutacja i kwalifikacja uczestników do projektu - realizowana w okresie sierpień - wrzesień 2019.

Zadanie przewiduje kwalifikację medyczną uczestników do projektu przeprowadzoną przez lekarzy - specjalistów z aktualnym prawem do wykonywania zawodu.

Przed przeprowadzeniem kwalifikacji rodzic/prawny opiekun uczestnika projektu zobowiązany jest do wyrażenia pisemnej zgody na udział dziecka w projekcie.

Zadanie 2. Edukacja zdrowotna z zakresu przeciwdziałania otyłości - realizowana w okresie od października 2019 do marca 2020 roku

Zadanie przewiduje działania informacyjno-edukacyjne adresowane do wszystkich uczestników projektu oraz ich rodziców/opiekunów prawnych w celu zwiększenia ich wiedzy z zakresu przeciwdziałania otyłości. Zajęcia będą dostosowane do wieku, stanu zdrowia i możliwości psychofizycznych uczestników. Zostaną przeprowadzone w formie najbardziej atrakcyjnej dla danej grupy odbiorców: praktycznych warsztatów żywieniowych, pogadanek, dyskusji, zabaw, grywalizacji z zastosowaniem aktywizujących i edukacyjno-integracyjnych metod nauczania.

Zadanie 3. Interwencja terapeutyczna - badania lekarskie - realizowane w okresie od października 2019 do maja 2020 roku.

Zadanie przewiduje objęcie badaniami lekarskimi 50 osób (uczniów klas I-VI) zakwalifikowanych jako uczestników projektu z terenu powiatu otwockiego.

Każdy z uczestników zostanie objęty:

1. Pierwszym badaniem lekarskim - przewidywany termin realizacji: listopad 2019,
2. Badaniem lekarskim w trakcie trwania projektu - przewidywany termin realizacji: luty 2020,
3. Kończącym badaniem lekarskim - przewidywany termin realizacji: maj 2020.

Zadanie 4. Interwencja terapeutyczna - indywidualne porady dietetyczne i wsparcie psychologiczne/coachingowe.

Zadanie obejmuje indywidualne porady dietetyczne (co najmniej 5 w trakcie trwania 9-miesięcznej interwencji dla każdego uczestnika projektu). Planowane terminy wizyt 11.2019, 12.2019, 01.2020, 02.2020, 03.2020 lub 04.2020. Porada dietetyczna będzie obejmować ocenę i omówienie dotychczasowego sposobu odżywiania uczestnika, wskazanie błędów żywieniowych i naukę ich eliminowania. Na podstawie szczegółowego wywiadu żywieniowego i zdrowotnego (z uwzględnieniem informacji uzyskanych od

lekarzy przeprowadzających badanie, upodobań kulinarnych uczestnika projektu i stylu życia zostaną opracowane zalecenia żywieniowe dopasowane do uczestnika programu. Podczas kolejnych spotkań będzie prowadzony monitoring postępów, badania antropometryczne.

Wizyty dietetyczne będą trwać 30-60 minut. Zalecana jest obecność rodzica podczas wizyt uczestnika projektu u specjalisty. Każdy uczestnik otrzyma wskazania dietetyczne. Rodzic/opiekun otrzyma kopię wskazań dietetycznych dla dziecka. Zadanie obejmuje 1 spotkanie uczestnika projektu z psychologiem/coachem, który zapewni wsparcie emocjonalno-coachingowe.

Zadanie 5. Interwencja terapeutyczna - zajęcia z zakresu aktywności fizycznej - realizowane będzie w okresie październik 2019 - maj 2020 roku.

Zadanie przewiduje:

1. Grupowe zajęcia ruchowe - 2 razy w tygodniu: basen oraz gimnastyka korekcyjna

Zajęcia będą dostosowane do możliwości psychofizycznych i wieku dzieci. Realizowane z wykorzystaniem atrakcyjnych metod pracy i ściśle powiązane z wynikami badań lekarskich/fizjoterapeutycznych poszczególnych uczestników projektu. W zadaniu uwzględniono dowóz na basen dzieci z terenów wiejskich i rodzin o niskim statusie materialnym. Transport będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

IV. Warunki uczestnictwa w projekcie

Uczestnikami projektu mogą być:

1. Uczniowie klas I-VI z terenu powiatu otwockiego.
2. Osoby spełniające wszystkie kryteria włączenia do „Regionalnego programu zdrowotnego w zakresie otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”:

Kryteriami włączenia do programu:

- a) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu wypełnionego druku świadomej zgody na udział w programie,
- b) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu podpisanego oświadczenia, że dziecko wymienione w świadomej zgodzie na udział w programie nie korzysta w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz nie bierze i nie brało wcześniej udziału w innym analogicznym projekcie finansowanym z EFS np. u innego beneficjenta realizującego program pn.: „Regionalny program zdrowotny w zakresie otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”,
- c) uczestnik programu w momencie kwalifikacji uczęszcza do placówki oświatowej znajdującej się na terenie województwa mazowieckiego,
- d) potwierdzona u uczestnika otyłość w przypadku aplikowania do modułu dotyczącego otyłości. Weryfikacja tych kryteriów nastąpi na podstawie:



- weryfikacji przedstawionej dokumentacji medycznej potwierdzającej otyłość uczestnika dostarczone do biura projektu,
lub
 - stwierdzenia otyłości podczas badania w trakcie kwalifikacji uczestników do projektu.
- e) u uczestnika programu w momencie aplikowania nie występują medyczne przeciwwskazania do pobierania świadczeń udzielanych w ramach programu.
3. W przypadku grupy, która dodatkowo otrzyma wsparcie w ramach programu - rodziców/opiekunów, konieczne będzie potwierdzenie statusu rodzica/opiekuna dziecka zakwalifikowanego do programu.
4. W procesie rekrutacji będą stosowane kryteria preferencyjne w odniesieniu do osób:
- a) z niepełnosprawnościami,
 - b) osób o niskim statusie materialnym,
 - c) osób z terenów wiejskich.

V. Rekrutacja

Rekrutacja uczestników do projektu będzie prowadzona w okresie sierpień-wrzesień 2019. Proces rekrutacji uczestników projektu obejmować będzie następujące działania:

1. Promocja projektu.

W celu promocji projektu przeprowadzone zostaną następujące działania:

- a) Informacje o realizowanym projekcie zostaną zamieszczone na stronie internetowej Realizatora projektu: <http://www.pcz-otwock.pl>,
- b) Zostaną opracowane plakaty i ulotki promocyjne projektu, które będą dystrybuowane na terenie gmin objętych wsparciem projektowym, zwłaszcza na terenie szkół podstawowych,
- c) Informacje o naborze do projektu będą przekazywane do urzędów gmin, ośrodków pomocy społecznej, szkół podstawowych, ośrodków zdrowia na terenie realizacji projektu tj. powiatu otwockiego
- d) Zostaną przeprowadzone spotkania w szkołach z dyrekcją i nauczycielami w szkołach, rodzicami uczniów klas I-VI oraz grupą docelową - uczniami klas I-VI.

2. Przyjmowanie zgłoszeń uczestnictwa w projekcie

Rodzice/opiekunowie prawni mogą zgłaszać udział dzieci w projekcie:

- bezpośrednio w biurze projektu, składając dokumenty aplikacyjne oraz dokumenty poświadczające otyłość dziecka,
- pośrednio przesyłając skany oryginalnych, podpisanych dokumentów na adres e-mail: **rekrutacja.pcz.otwock@wp.pl** z dopiskiem „**IMIĘiNAZWISKODZIECKA_OTYLOSC-rekrutacja**”. Na komplet dokumentów aplikacyjnych składają się:

- a) Formularz rekrutacyjny wraz z wymaganymi załącznikami,
- b) Formularz świadomej zgody na udział w programie,

Dokumenty pobrać można w biurze projektu lub ze strony internetowej: <http://www.pcz-otwoczek.pl> oraz zgłaszając się wraz z dzieckiem na badanie w ramach kwalifikacji do projektu, która rozpocznie się we wrześniu 2019 roku. Grafik przyjęć specjalistów zostanie ogłoszony na w/w stronie internetowej w terminie do końca września 2019 roku.

3. Wybór uczestników projektu

Wyboru uczestników projektu dokona zespół koordynujący na podstawie formularzy rekrutacyjnych w zakresie kryteriów formalnych, merytorycznych, spełnienia kryteriów włączenia do RPZ oraz kolejności zgłoszeń. 50 uczestników spełniających kryteria włączenia zostanie zakwalifikowanych według kolejności zgłoszeń. Pozostali chętni zostaną zakwalifikowani na listę rezerwową i będą kwalifikowani do projektu w przypadku rezygnacji bądź wykluczenia z udziału dotychczasowego uczestnika.

W przypadku niezrekrutowania odpowiedniej liczby uczestników projektu czas naboru zostanie wydłużony.

4. Rekrutacja uzupełniająca

W przypadku rezygnacji uczestników w dalszym udziale w projekcie oraz wyczerpaniu kandydatów z listy rezerwowej Realizatora projektu przewiduje przeprowadzenie rekrutacji uzupełniającej. Rekrutacja uzupełniająca będzie obejmować:

- a) promocję projektu - informacja o prowadzonym naborze uzupełniającym adresowanym do potencjalnych uczestników projektu zgodnie z procedurą przewidzianą we wniosku o dofinansowanie projektu,
- b) nabór formularzy rekrutacyjnych w projekcie. Osoby zainteresowane udziałem dziecka w projekcie będą mogły złożyć w biurze projektu formularz rekrutacyjny wraz z wymaganą dokumentacją medyczną
- c) przeprowadzenie dodatkowej kwalifikacji w projekcie (grafik przyjęć specjalistów zostanie opublikowany na stronie internetowej Realizatora projektu),
- d) wybór kandydatów - według kolejności zgłoszeń uczestników projektu spełniających kryteria włączenia do RPZ i kryteria określone w niniejszym regulaminie.

5. Kryteria wyłączenia

Uczestnik projektu musi zrezygnować z udziału w projekcie w sytuacji, gdy pojawią się warunki/zmienne, których zaistnienie wyklucza (trwale lub czasowo) udział w interwencjach zaplanowanych w ramach programu. Do kryteriów wyłączenia zalicza się:

- a) przedłożenie przez rodzica/opiekuna uczestnika programu pisemnej rezygnacji z udziału dziecka w dalszych działaniach projektowych,
- b) nieusprawiedliwiona absencja na 5 spotkaniach w ramach programu¹.

¹Za usprawiedliwioną nieobecność uznaje się nieobecność wynikającą ze stanu zdrowia uczestnika tymczasowo uniemożliwiającego uczestniczenie w działaniach w ramach programu popartego dokumentacją medyczną, bądź ze zdarzenia losowego o szczególnym znaczeniu.

VI. Prawa i obowiązki uczestników projektu

Uczestnicy projektu mają prawo do:

1. Otrzymania informacji dotyczącej realizowanego projektu,
2. Bezpłatnego korzystania ze wszystkich świadczeń zaplanowanych w projekcie,
3. Zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia,
4. Modyfikacji i wglądu do swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby projektu,
5. Otrzymania materiałów szkoleniowych.

Uczestnicy projektu oraz rodzice/opiekunowie prawni uczestnika projektu są zobowiązani do:

1. Zapoznania się z niniejszym regulaminem,
2. Wypełnienia dokumentów rekrutacyjnych,
3. Dostarczania wszelkich niezbędnych dokumentów, o które zostaną poproszeni przez Realizatora projektu,
4. Wypełniania ankiet związanych z realizacją projektu dla celów monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu,
5. Potwierdzenia uczestnictwa w formach wsparcia przewidzianych w projekcie,
6. Potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych,
7. Informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w projekcie,
8. Uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia, realizowanych w ramach projektu,
9. Usprawiedliwienia wszystkich nieobecności uczestnika projektu poprzez dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia na piśmie w przypadku zdarzeń losowych.

Rezygnacja z projektu

1. Uczestnicy mają prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, po złożeniu w biurze projektu pisemnej rezygnacji z udziału dziecka w programie ze wskazaniem powodu tej rezygnacji.
2. Realizator projektu zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika projektu z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego postanowień niniejszego Regulaminu lub spełnienia co najmniej jednego z kryteriów wyłączenia z programu.
3. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika projektu z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie kolejna osoba z listy rezerwowej.

VII. Zasady udzielania świadczeń w projekcie

1. Realizator projektu zapewni będzie wykonywanie działań projektowych stawiając dobro uczestnika jako wartość najwyższą,

2. Uczestnikom zostanie zapewniony najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa na każdym etapie realizacji projektu,
3. Realizator zapewni personel projektu i wykonawców współpracujących ze sobą w celu osiągnięcia jak najlepszych indywidualnych efektów zdrowotnych u uczestników RPZ,
4. Działania w poszczególnych modułach będą komplementarne i nakierowane na osiągnięcie jak najlepszych efektów zdrowotnych,
5. Realizator projektu zapewni procedury diagnostyczne i terapeutyczne prowadzone zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującym prawem,
6. Świadczenia w ramach programu są udzielane uczestnikom projektu bezpłatnie,
7. Udział w projekcie jest dobrowolny,
8. O włączeniu do projektu decyduje kolejność zgłoszeń,
9. Do programu będą włączone tylko osoby, które spełniły wszystkie kryteria włączenia określone w RPZ,
10. Uczestnicy będą włączani do programu do momentu osiągnięcia limitu osób, jaki realizator zadeklarował na etapie konkursu na realizację programu, tj. 50 osób,
11. Świadczenia programu będą przerywane, a uczestnik zakończy udział w programie w przypadku kiedy zaistnieje co najmniej jedno kryterium wyłączenia,
12. Świadczenia w ramach projektu będą przeprowadzane w pomieszczeniach spełniających wymagania stawiane przez obowiązujące przepisy prawa,
14. Do udzielania świadczeń w ramach projektu zostaną użyte wyroby medyczne oraz środki lecznicze dopuszczone do użytku na terenie Polski oraz Unii Europejskiej,
15. Sprzęt stosowany w projekcie spełnia wszystkie normy zgodne z obowiązującym prawem oraz posiadać niezbędne certyfikaty,
16. Udzielanie świadczeń przez realizatora w ramach projektu nie będzie wpływało negatywnie na inne świadczenia zdrowotne finansowane ze środków publicznych,
17. Uczestnicy projektu będą poinformowani o źródłach finansowania projektu,
18. Dopuszczalne jest jednokrotne uczestnictwo w programie RPZ,
19. Dopuszczalne jest uczestnictwo tylko w jednym module programu RPZ (otyłość lub choroby kręgosłupa).
20. Dziecko wymienione w świadomej zgodzie na udział w programie nie może korzystać w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz brać udziału w innym analogicznym projekcie finansowanym z EFS np. u innego realizatora programu pn.: „Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”.
21. Świadczeń w ramach programu będzie udzielała kadra posiadająca odpowiednie kwalifikacje, zgodne z obowiązującymi przepisami prawa,



22. Dokumentacja medyczna powstająca w związku z realizacją programu będzie prowadzona i przechowywana w siedzibie realizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi dokumentacji medycznej oraz ochrony danych osobowych.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 20.08.2019 r. i obowiązuje do czasu zakończenia projektu, tj. do 30.06.2020 r.
2. Regulamin projektu będzie dostępny siedzibie Realizatora projektu oraz ich stronach internetowych.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w projekcie.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje zespół zarządzający w ramach powołanej Grupy Sterującej.
5. Realizator projektu zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w sytuacji zmiany wytycznych, warunków realizacji projektu lub dokumentów programowych.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 20.08.2019r.

Zatwierdzono:

Janusz Kaszuba
koordynator projektu

Ewa Pełczyńska
Prezes PCZ w Otwocku