

Plik do pobrania:

LISTA RZECZY POTRZEBNYCH DO PORODU:

Oczekując na poród warto wcześniej pomyśleć o przygotowaniu niezbędnych rzeczy, czyli przygotować tzw. pakiet porodowy, a w nim:

Dokumenty:

- dowód tożsamości
- karta przebiegu ciąży
- skierowanie do szpitala - w przypadku planowanego cięcia cesarskiego

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał)
- USG- wszystkie wyniki wykonane w obecnej ciąży
- wynik badań po 35 tyg. ciąży tj. wymaz z dróg rodnych i odbytu w kierunku paciorkowca, badania HBS, HIV
- inne istotne wyniki badań, konsultacji np. konsultacja okulistyczna, kardiologiczna, ortopedyczna itp.

Rzeczy dla mamy:

- na czas porodu 1 koszula, 2 wygodne koszule do karmienia
- szlafrok dostosowany do pory roku
- skarpetki
- kapcie
- klapki kąpielowe z podeszwą antypoślizgową
- 2 ręczniki
- 2 opakowania dużych podpasek połogowych np. Bella
- opakowanie podkładów jednorazowych na łóżko
- majtki jednorazowe siateczkowe
- staniki do karmienia

- wkładki laktacyjne
- przybory toaletowe, kosmetyczne
- leki, jeśli są przyjmowane na stałe
- woda niegazowana,
- jakieś przekąski

Dla dziecka:

- pieluszki pampers
- chusteczki pielęgnacyjne jednorazowe
- krem/maść do pielęgnacji pośladków
- zapewniamy ubranka i różki dla noworodków (jeśli ktoś ma życzenie można przynieść swoje ubranka dla dziecka)

Na powrót do domu:

- ubranie dla Mamy odpowiednie do pory roku
- dla dziecka również ubranie dostosowane do pory roku i pogody:
- body, kaftanik i śpioszki lub pajacyk, czapeczka, kombinezon lub śpiworek, koc, fotelik samochodowy, nosidełko.